

earth NIGHT

19.9.2025

Participa

**LUCES
APAGADAS**
DURANTE TODA UNA NOCHE

www.earth-night.info

ACCIÓN CONTRA LA CONTAMINACIÓN LUMÍNICA

¡El 19 de septiembre se apagarán las luces por una noche!

► Actúa contra la contaminación lumínica

Los seres humanos hacemos cada vez más luminosas las noches de este planeta utilizando cada vez más luz artificial. Esta contaminación lumínica mata cada año a cientos de miles de millones de insectos (polinizadores), irrita a los pájaros y a muchas otras criaturas (incluidas las plantas), hace que el sueño sea menos reparador, favorece las enfermedades y hace desaparecer el cielo estrellado. Cerca de un tercio de todas las fuentes de luz brillan por la noche sin que se usen para un fin específico ni para alumbrar a las personas.

Participa. Apaga la luz. Para que nuestro planeta pueda disfrutar de una noche naturalmente oscura al menos una vez al año. Y para que esta campaña conduzca a un uso más responsable de la luz artificial en el futuro.



Apaga la luz exterior

Apaga completa- o al menos parcialmente todas las fuentes de luz que no sean esenciales para la seguridad. Por ejemplo, la iluminación de escaparates/publicidad, así como la iluminación de puertas, casas, propiedades y fachadas, y también la iluminación de zonas naturales y jardines.



Cierra las persianas

Nadie tiene por qué quedarse en casa a oscuras durante Earth Night. Basta con cerrar las persianas, estores o cortinas de las ventanas. Además, así la noche será notablemente más oscura.



Los padrinos de la noche ofrecen muchos consejos para reducir la contaminación lumínica.

